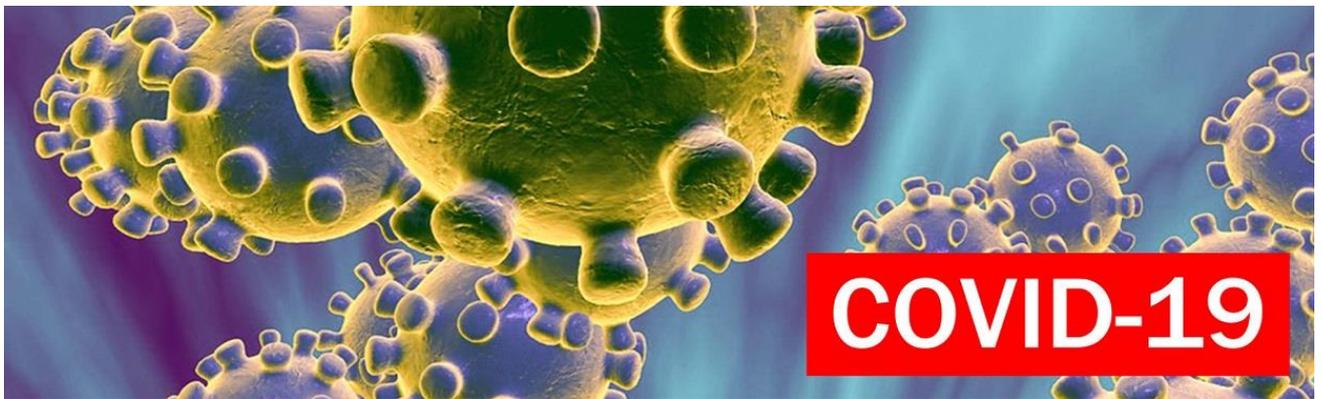


# ***ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, MOLARES, CELORICO DE BASTO***

## ***Plano de Contingência***



(Despacho n.º 2836-A/2020, de 02/03/2020)

Março 2020

Cofinanciado por:



## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### ÍNDICE

<b>1.</b> Enquadramento .....	3
<b>1.1.</b> Explicitação do que é o Corona Vírus – Covid-19 .....	3
<b>1.2.</b> Transmissão da infeção .....	4
<b>1.3.</b> Período de incubação .....	4
<b>1.4.</b> Principais sintomas .....	4
<b>2.</b> Plano de contingência .....	5
<b>2.1.</b> Procedimentos preventivos.....	5
<b>2.1.1.</b> Regresso de deslocação ao estrangeiro .....	5
<b>2.1.2.</b> Medidas de prevenção diária .....	5
<b>2.2.</b> Preparação para fazer face a um possível caso de infeção por Covid-19.....	6
<b>2.2.1.</b> Medidas de isolamento.....	6
<b>2.2.2.</b> Caso suspeito.....	6
<b>3.</b> Procedimentos num caso suspeito.....	7
<b>4.</b> Procedimentos perante um caso suspeito validado .....	8
<b>5.</b> Procedimento de vigilância de contactos próximos .....	9
<b>6.</b> Disposições Finais .....	10

## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### 1. ENQUADRAMENTO

Na atual situação relacionada com o COVID-19, as Autoridades de Saúde Nacionais determinam, a todos os serviços ou estabelecimentos, a elaboração de planos de contingência que minimizem o risco de contágio e permitam o bom funcionamento das atividades essenciais.

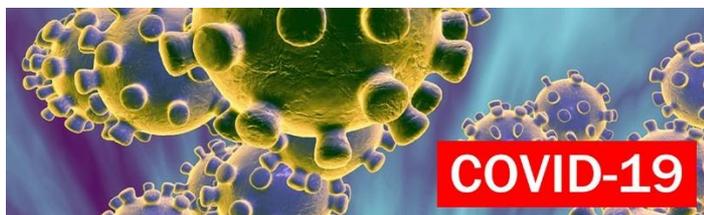
A Direção-Geral de Saúde (DGS) emitiu um conjunto de informações e orientações, das quais se destacam a INFORMAÇÃO 005/2020 de 27/02/2020 e a ORIENTAÇÃO 006/2020 de 26/02/2020, que são atualizadas pela DGS de acordo com a evolução da situação.

Este documento foi elaborado tendo em conta a realidade e contexto sócio-educativo da Escola Profissional de Fermil, Molares, Celorico de Basto, em cumprimento do disposto no **Despacho n.º 2836-A/2020, de 02/03/2020**, designado por **plano de contingência**, que define um conjunto de orientações que permite a preparação e adequação da resposta de cada escola, centrando-se nas questões operacionais a acautelar, de forma a proteger a saúde dos alunos, docentes, trabalhadores não docentes e visitantes, assegurando a continuidade da atividade.

**A aplicação das medidas previstas no plano de contingência não prejudica a aplicação das recomendações e informações emitidas e a emitir pela DGS.**

#### 1.1. EXPLICITAÇÃO DO QUE É O CORONA VÍRUS – COVID-19

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.



## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### 1.2 TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO

Considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).

### 1.3 PERÍODO DE INCUBAÇÃO

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias, segundo as últimas informações publicadas pelas Autoridades de Saúde. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

As medidas preventivas no âmbito do COVID-19 têm em conta as vias de transmissão direta (via aérea e por contacto) e as vias de transmissão indireta (superfícies/objetos contaminados).

### 1.4 PRINCIPAIS SINTOMAS

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço



SNS 24  
808 24 24 24

## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### 2. PLANO DE CONTINGÊNCIA

Para aplicação do Plano de Contingência na Escola Profissional de Fermil, Molares, Celorico de Basto, foi definido um conjunto de responsabilidades e atribuições, por forma a acautelar a segurança de todos os elementos da EPFCB.

#### CONTATOS PRIORITÁRIOS E AUTORIDADES DE SAÚDE LOCAIS:

DIREÇÃO DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL: 255368102 / 255368101 / 255361400

LINHA SNS 24: 808 24 24 24

DGESTE NORTE: 22 519 19 00

DELEGADO SAÚDE: 255 320 220

CENTRO SAÚDE CELORICO DE BASTO: 255 320 220

CENTRO HOSPITALAR DO TÂMEGA E SOUSA: 255 410 547

#### 2.1. PROCEDIMENTOS PREVENTIVOS

##### 2.1.2 Regresso de deslocações ao estrangeiro

Não tendo sido decretada pela DGS, até ao presente momento, qualquer restrição a deslocações ao estrangeiro, recomenda-se a devida ponderação relativamente à conveniência dessas deslocações, principalmente para países ou zonas em que a propagação do vírus se mostra mais ativa, identificados pelas Autoridades de Saúde.

Os docentes, alunos e demais acompanhantes que tenham regressado ou que tenham estado em contacto próximo e direto com quem tenha regressado de país ou zona de risco para a infeção pelo COVID-19, identificados pela DGS, devem, nos 14 dias subsequentes, monitorizar o seu estado de saúde, medindo a temperatura corporal duas vezes ao dia, registando os valores e estar atentos a tosse ou a dificuldades respiratórias. Devem ainda evitar cumprimentos sociais com contacto físico.

**Quaisquer alterações ao estado de saúde devem ser comunicadas de imediato à linha SNS 24 (808 24 24 24) que analisará o risco em concreto e dará as devidas recomendações/orientações.**



SNS 24  
808 24 24 24

## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### 2.1.2 Medidas de prevenção diária

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

## 2.2 PREPARAÇÃO PARA FAZER FACE A UM POSSÍVEL CASO DE INFEÇÃO POR COVID-19

### 2.2.1 MEDIDAS DE ISOLAMENTO

A colocação numa área de “isolamento” visa impedir que outros possam ser expostos e infetados. Tem como principal objetivo evitar a propagação da doença transmissível no serviço e na comunidade.

A área de isolamento definida na Escola Profissional de Fermil, Molares, Celorico de Basto é a seguinte:

**SALA 416 (SALA/GABINETE MÉDICO DO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO) \*\***

**\*\* Nota: a ativação desta sala, implica que todas as aulas em curso no pavilhão gimnodesportivo sejam terminadas. Após o elemento suspeito estar confinado à SALA DE ISOLAMENTO, todos os restantes alunos devem abandonar as instalações.**

### 2.2.2 CASO SUSPEITO

De acordo com a DGS, define-se como caso suspeito quem apresente como critérios clínicos infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória), associados a critérios epidemiológicos.



SNS 24  
808 24 24 24

## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### 3. PROCEDIMENTOS EM CASO SUSPEITO

Na Escola Profissional de Fermil, Molares, Celorico de Basto quem apresente critérios compatíveis com a definição de caso suspeito ou com sinais e sintomas de COVID-19, informa de imediato a direção da escola (**preferencialmente por via telefónica - 255368102 / 255368101 / 255361400**) e, caso se encontre na escola, dirige-se para a área de “isolamento”, definida no plano de contingência. Já na área de “isolamento” contacta a **linha SNS Saúde 24 (808 24 24 24)**.

Nas situações necessárias, sempre que estiver disponível um elemento da equipa preferencial de acompanhamento da EPFCB (elementos com formação em socorrismo/suporte básico de vida), este acompanha o elemento até à área de “isolamento”.

Quem acompanhe o aluno, docente ou trabalhador não docente com sintomas, deve cumprir as precauções básicas de controlo de infeção, nomeadamente no que se refere a assegurar a distância mínima recomendada (1metro), e higienização das mãos (esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos), e estar munido de equipamentos de proteção individual (máscara, luvas, bata e touca descartáveis).

**O profissional de saúde do SNS 24 questiona o doente (ou acompanhante) quanto a sinais e sintomas e ligação epidemiológica compatíveis com um caso suspeito de COVID-19.**

Após avaliação, o SNS 24 informa o seguinte:

- **Se não se tratar de caso suspeito de COVID-19: define os procedimentos adequados à situação clínica;**
- **Se se tratar de caso suspeito de COVID-19: o SNS 24 contacta a Linha de Apoio ao Médico (LAM), da DGS, para validação da suspeição.**

## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### Desta validação o resultado poderá ser:

**1. Caso Suspeito Não Validado:** este fica encerrado para COVID-19. O SNS24 define os procedimentos habituais e adequados à situação clínica do aluno, docente ou trabalhador não docente.

**2. CASO SUSPEITO VALIDADO:** a DGS ativa o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) e Autoridade de Saúde Regional, iniciando-se a investigação epidemiológica e a gestão de contactos.

- **O DIRETOR informa de imediato o DELEGADO REGIONAL DE EDUCAÇÃO da respetiva área de circunscrição sobre a existência do caso suspeito validado.**

### Procedimentos perante um **CASO SUSPEITO VALIDADO** :

A DGS informa a Autoridade de Saúde Regional dos resultados laboratoriais, que por sua vez informa a Autoridade de Saúde Local.

A Autoridade de Saúde Local informa dos resultados dos testes laboratoriais e:

- Se o caso for não confirmado: este fica encerrado para COVID-19, sendo aplicados os procedimentos habituais de limpeza e desinfeção. Nesta situação são desativadas as medidas do plano de contingência;
- Se o caso for confirmado: a área de "isolamento" deve ficar interditada até à validação da descontaminação (limpeza e desinfeção) pela Autoridade de Saúde Local. Esta interdição só poderá ser levantada pela Autoridade de Saúde.

### Na situação de **CASO CONFIRMADO**:

A escola deve:

- Providenciar a limpeza e desinfeção (descontaminação) da área de "isolamento";
- Reforçar a limpeza e desinfeção, principalmente nas superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo doente confirmado, com maior probabilidade de estarem contaminadas;
- Dar especial atenção à limpeza e desinfeção do local onde se encontrava o doente confirmado (incluindo materiais e equipamentos utilizados por este);
- Armazenar os resíduos do caso confirmado em saco de plástico (com espessura de 50 ou 70 micron) que, após ser fechado (ex. com abraçadeira), deve ser segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.



SNS 24  
808 24 24 24

## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### 5. PROCEDIMENTO DE VIGILÂNCIA DE CONTACTOS PRÓXIMOS

Considera-se **“contacto próximo”** quem não apresenta sintomas no momento, mas que teve ou pode ter tido contacto próximo com um caso confirmado de COVID-19.

O **contacto próximo com caso confirmado de COVID-19** pode ser de:

#### 5.1. “ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO”:

- Quem partilhou os mesmos espaços (sala, gabinete, secção, zona até 2 metros) do caso;
- Quem esteve face-a-face com o caso confirmado ou em espaço fechado com o mesmo;
- Quem partilhou com o caso confirmado loiça (pratos, copos, talheres), toalhas ou outros objetos ou equipamentos que possam estar contaminados com expetoração, sangue, gotículas respiratórias.

#### 5.2. “BAIXO RISCO DE EXPOSIÇÃO” (CASUAL), É DEFINIDO COMO:

- Quem teve contacto esporádico (momentâneo) com o caso confirmado (ex. em movimento/circulação durante o qual houve exposição a gotículas/secreções respiratórias através de conversa face-a-face superior a 15 minutos, tosse ou espirro);
- Quem prestou assistência ao caso confirmado, desde que tenha seguido as medidas de prevenção (ex. utilização adequada de meios de contenção respiratória; etiqueta respiratória; higiene das mãos).

Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.



SNS 24  
808 24 24 24

## PLANO DE CONTINGÊNCIA DA ESCOLA PROFISSIONAL DE FERMIL, CB PREVENÇÃO E CONTROLO DO VIRUS COVID-19 EM MEIO ESCOLAR

### 6. DISPOSIÇÕES FINAIS:

É recomendável a leitura atenta das Orientações, Informações e Notas da DGS, a consultar na página da DGS disponível no link: <https://www.dgs.pt/> que, como referido, vão sendo atualizadas sempre que exista evolução da situação.

Molares, 9 de março de 2020

O Diretor da Escola Profissional de Fermil, Molares, Celorico de Basto

**Fernando Eduardo dos Reis Fevereiro**



SNS 24  
808 24 24 24